

Extreme Trail amatéři, hobby - ruka

22.8.2015



Pořadí překážek

časový limit 3:00 min.

1. 27 – pařezy (kruh na pravou a levou ruku)
2. 29 – kladina zvýšená (z vyšší strany)
3. 28 - výskok/seskok
4. 26 - brod
5. 6 – Texas Step
6. 5 – lávka (uprostřed zastavit)
7. 9 – cik-cak klády
8. 10 - závěs
9. 13 – kladina
10. 14 – klády vodorovné
11. 15 – bludiště (překročit 2 klády)
12. 21 – zvýšený žebřík
13. 19 – kavalety „Z“ (procouvat)

