

Trail SEDLO

překážka	ZS	S
1. Zvýšený žebřík		projet
2. Svah	Stop nad kládou	Zajet dolů, vycouvat, projet vpřed
3. Lávka /Kladina	Lávka stop uprostřed	Kladina stop uprostřed
4. Houpačka	Stop po překlopení	Překlopit tam a zpět
5. Branka	Levá ruka	Procouvat levá ruka
6. Čtverec	Obrat 180	Obrat 360
7. Střecha		projet
8. Voda	Projet	Stop uprostřed

