

## Trail RUKA

překážka	ZS	S
1. Zvýšený žebřík	projít	
2. Svah	Stop nad kládou	Zajet dolů, vycouvat, projet vpřed
3. Kladina	projít	Stop uprostřed
4. Houpačka	Stop po překlopení	Obrat na středu 180, vycouvat
5. Branka	Levá ruka	Pravá ruka
6. Čtverec	Obrat 180, vycouvat	Obrat 360
7. Střecha	projít	Stop nahoře
8. Voda	Stop uprostřed	Stop přední/zadní ve vodě

